



PLAN DE ORIENTACIÓN Y DESARROLLO INTEGRAL 2022

Ciclo Inicial

Perfil IB	Dimensión	Tema Formativo Prekinder y Kinder
Marzo Mentalidad abierta y audaz	Comunidad de Curso	Somos Comunidad
Abril Informados e Instruidos	Desarrollo Cognitivo y Moral	Organización y vida escolar
Mayo Íntegros	Afectividad y sexualidad integral	Distintos tipos de familia
Junio Buenos comunicadoras	Habilidades sociales e inserción en el medio	Comunicación y Emociones
Agosto Íntegros	Afectividad y Sexualidad integral	Corregulación y Autorregulación emocional
Septiembre Equilibrados	Afectividad y Sexualidad integral	Aprendiendo Autocuidado y Límites personales
Octubre Reflexivos	Habilidades sociales e inserción en el medio	Habilidades sociales para el Buen Trato
Noviembre Solidarios	Habilidades sociales e inserción en el medio	Valoración y respeto a la Diversidad



Primer Ciclo Enseñanza Básica

Perfil IB	Dimensión	1° básico	2° básico	3° básico	4° básico
Marzo Íntegros Reflexivos Solidarios	Comunidades de Curso	Sentido de pertenencia	Meta de Curso	Meta de Curso	Meta de Curso
Abril Audaces Buenos Comunicadores Mentalidad abierta	Comunidades de Curso	Meta de Curso	Organización como Comunidad de Curso: Necesidades y Sistema de cuidado	Organización como Comunidad de Curso: Necesidades y Sistema de cuidado	Organización como Comunidad de Curso: Necesidades y Sistema de cuidado
Mayo Pensadores Indagadores Informados e Instruidos Reflexivos	Desarrollo Cognitivo y Moral	Hábitos y Autonomía	Hábitos y Organización del tiempo	Gestión del tiempo y Técnicas de Estudio: Subrayar, Destacar y autoexplicarse los contenidos	Autonomía y Responsabilidad Escolar. Técnicas de Estudio: Resúmen, Grabarse y Comentarios al margen
Junio Mentalidad abierta Reflexivos	Identidad y Proyecto de Vida	Autoconocimiento y Autoestima	Familia: primer mundo emocional y social	Soy un Ser Social	Autoestima Y Perseverancia



Agosto Equilibrados	Afectividad y Sexualidad integral	Expresión y manejo adecuado de los afectos	Manejo de la frustración	Control de impulsos	Regulación emocional
Septiembre Buenos comunicadores Reflexivos	Afectividad y Sexualidad integral	Autocuidado en sexualidad: Respeto y límites	Estereotipos de género	Prevención y autocuidado en sexualidad: factores protectores	Cambios en la Prepubertad y Autocuidado
Octubre Íntegros Mentalidad Abierta Buenos comunicadores	Habilidades sociales e inserción en el medio	Autocuidado en el uso de Internet	Autocuidado y Ciudadanía digital	Autocuidado y Redes Sociales (RRSS)	Prevención del Ciberacoso
Noviembre Buenos comunicadores Solidarios Audaces Reflexivos	Habilidades sociales e inserción en el medio	Respeto a la Diversidad	Toma de perspectiva y Empatía	Relaciones colaborativas	Diversidad y Convivencia Escolar



Segundo Ciclo Enseñanza Básica

Perfil IB	Dimensión	5° básico	6° básico	7° básico	8° básico
Marzo Íntegros Reflexivos Solidarios	Comunidades de Curso	Meta de Curso	Meta de Curso	Meta de Curso, Necesidades y Sistema de Cuidado	Meta de Curso, Necesidades y Sistema de Cuidado
Abril Audaces Buenos Comunicadores Mentalidad abierta	Desarrollo Cognitivo Y Moral	Organización como Comunidad de Curso: Necesidades y Sistema de cuidado	Organización como Comunidad de Curso: Necesidades y Sistema de cuidado	Deberes y Derechos	Escala de valores y acción
Mayo Pensadores Indagadores Informados e Instruidos Reflexivos	Desarrollo Cognitivo y Moral	Técnicas de Estudio: - Resumen - Esquemas (análisis y síntesis)	Técnicas de Estudio: Resumen, Toma de apuntes, Mapa Conceptual y Esquemas	Inteligencias Múltiples y Estrategias de estudio	Evaluación de hábitos y didáctica del estudio
Junio Mentalidad abierta Reflexivos	Identidad y Proyecto de Vida	Autoestima Escolar y Motivación de Logro	Identidad e Igualdad de género	Motivación Escolar e Intereses Vocacionales	Autoconocimiento y Proyecto de vida



Agosto Equilibrados	Afectividad y Sexualidad integral	Tolerancia a la frustración	Comunicación Y Emociones	Ciudadanía digital	Ciudadanía digital
Septiembre Buenos comunicadores Reflexivos	Afectividad y Sexualidad integral	Cambios de la Pubertad y factores protectores	Identidad y Sexualidad	Gestión emocional: Resolución de conflictos	Identidad y Redes Sociales (RRSS)
Octubre Íntegros Mentalidad Abierta Buenos comunicadores	Habilidades sociales e inserción en el medio	Uso seguro y responsable de las Redes Sociales (RRSS)	Conductas de riesgo en Redes Sociales (RRSS)	Construcción de identidad y Redes y sociales (RRSS)	Proyección Enseñanza Media: intereses artísticos. Resiliencia y expresión de emociones
Noviembre Buenos comunicadores Solidarios Audaces Reflexivos	Habilidades sociales e inserción en el medio	Empatía y Asertividad	Diversidad y prevención del Acoso Escolar	Autoconocimiento y Resiliencia	Construcción de identidad y Toma de decisiones



Enseñanza Media

ELEMENTOS DEL BIENESTAR PERMA (IB)	MÓDULOS	I° MEDIO	II° MEDIO	III° MEDIO	IV° MEDIO
Marzo Sentirse bien Desenvolverse bien Sentirse realizado Estar satisfecho con la vida	Gestión Emocional	Reforzando mi comunidad de curso. Sistemas de cuidados para la salud mental escolar	Valorando mi comunidad de curso. Sistemas de cuidados para el bienestar	Consolidando mi comunidad de curso. Autocuidado individual y como comunidad	Proyectando mi comunidad de curso. Autocuidado frente a los desafíos
Abril Sentirse bien Sentirse realizado Desenvolverse bien	Organización académica y Hábitos de Estudio	Estrategias para organizar el tiempo	Didáctica del estudio (CEIS/IHE): Condiciones ambientales. Planificación de estudio	Estrategias para organizar el tiempo en función de las actividades del Programa del Diploma	Estrategias para enfrentar los exámenes del Programa del Diploma
Mayo Sentirse bien Desenvolverse bien Sentirse realizado Estar satisfecho con la vida	Gestión Emocional Orientación Vocacional	Gestionando la ansiedad para mi bienestar. Conociendo los pilares de la Batería Psicoeducativa CEIS	Aprendiendo a manejar el estrés académico. Reconociendo mis habilidades personales	Estrategias para el fomento de la resiliencia. Identificando mi perfil académico	Estrategias para enfrentar exámenes y cierre de ciclo. Identificando oportunidades laborales de las carreras



Junio Sentirse bien Desenvolverse bien Sentirse realizado Estar satisfecho con la vida	Orientación Vocacional Organización académica y Hábitos de estudio	Acercamiento a la aplicación de la Bateria CEIS. Cómo va la organización de mi tiempo	Relacionando mis habilidades personales con el perfil IB. Cómo van mis prácticas de estudio	Avanzando en mi elección vocacional. Cómo va la organización de mi tiempo IB	Explorando el mundo laboral. Evalúo mis estrategias de estudio
Agosto Sentirse bien Desenvolverse bien Sentirse realizado Estar satisfecho con la vida	Ciudadanía Digital Gestión Emocional	Ciudadanía Digital	Ciudadanía Digital	Ciudadanía Digital	Autoconocimiento y proyección vital
Septiembre Sentirse bien Desenvolverse bien Sentirse realizado Estar satisfecho con la vida	Gestión Emocional	Herramientas para la Gestión Emocional	Resiliencia y expresión de emociones	Sexualidad: un camino de aprendizaje	Gestión emocional a través de AAP MYEMOTION
Octubre Sentirse bien Desenvolverse bien Sentirse realizado Estar satisfecho con la vida	Orientación Vocacional Afectividad y Sexualidad integral	Ingreso a la Educación Superior. Relaciones Afectivas	Compatibilizar interés y áreas del conocimiento	Compatibilizar intereses vocacionales y oferta académica	Cerrando etapas: Proceso de postulación a la Educación Superior



Noviembre Sentirse bien Desenvolverse bien Sentirse realizado Estar satisfecho con la vida.	Afectividad y Sexualidad integral Gestión Emocional	Relaciones Afectivas	Amor y relaciones de pareja en el SXXI	Autoconocimiento y Gestión Emocional (AAP MYEMOTION)	
--	--	-------------------------	--	--	--

Ivette Barría Hernández, Psicóloga
Mónica Hetz, Psicóloga
Ana María Buchner, Orientadora
Paulina Orive Massa, Educadora Diferencial
Mabel Aravena, Educadora Diferencial
Verónica Paredes, Educadora Diferencial
Unidad Psicoeducativa - Deutsche Schule Temuco